

**Сведения об обеспеченности образовательного процесса учебной литературой**

или иными информационными ресурсами и материально-техническом оснащении

**муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования**

**«Ижемская детско-юношеская спортивная школа»**

**программа дополнительного образования детей «Лыжные гонки» и Национальные виды спорта – «Северное многоборье»**

№ п/п	Наименование предметов, входящих в заявленную образовательную программу	Количество обучающихся, изучающих предмет	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной литературы	Количество экз. на чел.	Вид и характеристика иных информационных ресурсов	Количество экз.	ТСО, материально-техническое оснащение	Количество экз.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Лыжные гонки	484	Подписное издание «Лыжный спорт		Видеокассеты	8	системный блок	1
			Агроновский. «Лыжные гонки» 1968г.	10	«Зимние олимпийские игры» 1998г.	3	монитор «PROVIEW»	1
			Бутин Н.М. «Проложи свою лыжню» 1985	10	«Совершенствование лыжных ходов» 1996г.	5	факс «Panasonic» 902	1
			Конс. «Упражнения и игры лыжника» 1969г.	10	СД диски «Лыжня России» 2006,2007	2	МФУ «Samsung»	1
			Шагин. «Лыжня для всех» 1986г.	8	ДВД диски Марафон 2010	1	принтер «Canon»	2
			Кузнецов. Совецкий. «Лыжный спорт» разминка лыжников 1976г.	8	Интернет ресурсы		телевизор «Рубин»	1
			Раменская Т.И. «Техническая подготовка лыжника» 1999г.	8				
			Чернов. Юдин «Ловкость выносливость лыжника-гонщика» 1980г.					

	Кобзева. Ермаков «Методика и техника совершенствования лыжниц-гонщиц»	10			рация
	Кузнецов. Брянкин «Актуальные вопросы отбора лыжников-гонщиков» 1983г.	10			Видеокамера «Сони»
	В.Сорокин «Подготовка юных лыжников» 1975г.	10			
	А.Грушин «Все о лыжах, маленькие секреты о мазях и парафинах» 1996г.	10			
	«Правила соревнований по лыжным гонкам 2001-2005г.г.» 2001г.	8			
	А.А.Смирнов «Искусство и основные принципы смазки лыж»	10			
	Т.И.Раменская «Специальная подготовка лыжника»	10			
	Антонова О.Н., Кузнецов В.С. Лыжная подготовка. Методика преподавания – М.: Издательский центр «Академия», 1999 год.	10			
	Березин Г.В. Лыжный спорт. – Киров 1972 год.	10			
	Дембо А.Г. Врачебный контроль в спорте – М.: Медицина, 1988 год.	1			
	Программа Лыжные гонки 2003 год.	1			
	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов.	1			

Манжосов В.Н. Тренировка лыжников-гонщиков. М.: Физкультура и спорт, 1986 год.

Мирзоев О.М. Применение восстановительных средств в спорте. М.: СпортАкадемПресс, 2000 год.

Журнал «Лыжный спорт»

1

Спорт в РК история и современность

Мази и инструменты, М. ООО «Фишер» 2011

1

Профессиональная подготовка М. ООО «Фишер» 2011

1

1

1

Ежемесяч

				1				
				2				
				2				
2	Северное многоборье	50	<p>В.Зуев «Управление системой соревнований в северном многоборье» 1996</p> <p>Правила соревнований по северному многоборью. 1987 год.</p> <p>Лыткин М.И., Звездин В.К. «Особенности воспитания скоростно-силовых качеств средствами национальных видов спорта Якутии», Новосибирск: РАН 1999 год.</p>	3			<p>нарты</p> <p>аркан</p> <p>спортивный топор</p> <p>системный блок</p> <p>монитор «PROVIEW»</p> <p>факс «Panasonic» 902</p> <p>МФУ «Samsung»</p> <p>принтер «Canon»</p> <p>телевизор «Рубин»</p> <p>рация</p>	<p>30</p> <p>5</p> <p>5</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>2</p>